



Exkluzivní dovozce čajů značky HEWA

Království čaje s.r.o.

Dvořákova 14 • 602 00 Brno • Tel: +420 542 425 212 • GSM: +420 731 114 452
info@kralovstvicaje.cz •  Království čaje

LETNÍ „LEDOVÝ“ ČAJ

APPLE GINGER



Na 1 litr budeme potřebovat:

- sypaný čaj **Apple Ginger**
 - med na doslazení
 - plátky zázvoru a jablek



Nápoj připravíme ze dvou polévkových lžic sypaného čaje **Apple Ginger**
(zalijeme vodou o teplotě 80°C a necháme vyluhovat 2 min.)

Pokud potřebujete dosladit, tak doporučujeme med, jelikož cukr zvyšuje pocit žízně,
není dobrý na zuby a celkově tělu neprospívá.

Necháme vychladnout na teplotu kolem 16°C,
jelikož tuto teplotu naše tělo dobře přijímá i v létě

(studenější nápoj si musí tělo nejprve zregulovat na přijatelnou teplotu,
tím se energeticky unavuje, navíc v horku může prudká změna teploty,
díky příjmu studeného nápoje, aktivovat například viry angíny).

Do skleněného džbánu si připravíme plátky zázvoru, jablek
a zalijeme připraveným čajem.

Takto připravený letní „ledový čaj“ můžeme ihned podávat, nebo přelít do menších
sklenic které dozdobíme dle potřeby (brčko, míchátko . . .).



www.kralovstvicaje.cz