



Království čaje s.r.o.

Dvořákova 14 • 602 00 Brno • Tel: +420 542 425 212 • GSM: +420 731 114 452  
info@kralovstvicaje.cz •  Království čaje

Exkluzivní dovozce čajů značky HEWA

# LETNÍ „LEDOVÝ“ ČAJ

## AKILA



Na 1 litr budeme potřebovat:

- sypaný čaj **Akila**
- med na doslazení
- plátky pomeranče nebo jiných citrusů



Nápoj připravíme ze dvou polévkových lžic sypaného čaje **Akila**  
( zalijeme vařící vodou a necháme vyluhovat 3 min. )

Pokud potřebujete dosladit, tak doporučujeme med, jelikož cukr zvyšuje pocit žízně,  
není dobrý na zuby a celkově tělu neprospívá.

Necháme vychladnout na teplotu kolem 16°C,  
jelikož tuto teplotu naše tělo dobře přijímá i v létě

( studenější nápoj si musí tělo nejprve zregulovat na přijatelnou teplotu,  
tím se energeticky unavuje, navíc v horku může prudká změna teploty,  
díky příjmu studeného nápoje, aktivovat například viry angíny ).

Do skleněného džbánu si připravíme plátky pomeranče, citrusů  
a zalijeme připraveným čajem.

Takto připravený letní „ledový čaj“ můžeme ihned podávat, nebo přelit do menších  
sklenic které dozdobíme dle potřeby ( brčko, míchátko . . . ).



[www.kralovstvicaje.cz](http://www.kralovstvicaje.cz)